



Critérium National Sprint Relais Mulhouse le 14 mai 2015 <http://sprintrelais.comulhouse.fr>



Infos et Consignes de Course

Directeur de Course: Mathieu HARNIST
Traceur: Vincent FREY
Délégué fédéral : Alain GUILLON

Délégué fédéral stagiaire: Thierry VERMEERSCH
Contrôleur des circuits: Thierry VERMEERSCH
Arbitre: Alain GUILLON

Carte : Plaine Sportive de l'III, Mulhouse- 2015, échelle 1/4 000 Equidistance 2.5m. (Terrain gelé),
Les définitions de postes sont sur la carte.

Terrain : Type urbain/parc avec de nombreuses installations sportives, terrain : 50% dur / 50% souple, jambes couvertes conseillées.

Dossard : Les dossards sont à récupérer à l'accueil, 1 enveloppe pour la catégorie CNSR et 1 enveloppe pour les catégories open par club. Les épingles ne sont pas fournies.

Fléchage : Par la route: fléchage à partir du rond-point D8B à l'entrée de Mulhouse (sortie Autoroute 16A Brunstatt puis direction Brunstatt). Par les transports en commun: fléchage à partir arrêt Tram Université (ligne 2 direction Coteaux).

Parking : Parking Université UHA, Campus Illberg, rue des frères Lumière obligatoire (P1 ou P2). Distance Parking – Départ/Accueil entre 200 et 800 m. (plan d'accès : <http://www.uha.fr/plan-dacces-mulhouse>)

Accueil : A partir de 14h au stade nautique de Mulhouse à côté du Mc Donald's.

Récompenses : à partir de 18h30, les 3 premières équipes des courses de relais (CNSR et catégories OPEN) seront récompensées. Pas de récompense pour les circuits individuels.

Buvette : sur place, boissons chaudes et fraîches, bières (à consommer avec modération), petite restauration et gâteaux.

Garderie : pas de garderie en raison du nombre trop faible d'inscrits.

Soirée Spéciale CO : annulée en raison du nombre trop faible d'inscrits.

Déroulement du CNSR

La remise des dossards et des puces SI-AC se fera à l'accueil sur le lieu du départ/quarantaine à partir de 14h00 (une enveloppe par équipe avec les 4 dossards/doigts). Il ne sera pas demandé de caution pour le prêt des puces, mais les coureurs sont responsables des doigts prêtés et toute perte ou détérioration d'une puce sera facturée 66 euros.

Ouverture de la quarantaine 14h45, contrôle dossard + puce à l'entrée de la quarantaine. 15h15 fermeture de la quarantaine.

Les coureurs du CNSR doivent avoir en leur possession dans leurs affaires leur licence ou une pièce d'identité, des contrôles inopinés d'identité pourront être effectués avant ou après la course.

Les coureurs pourront se changer dans la zone de quarantaine (présence de vestiaires et de toilettes) et tester le système SI-Air avec une petite carte d'échauffement.

Horaire de départ CNSR : 16h00

Déroulement passage de relais

En accédant à la zone départ, chaque relayeur veille à bien vider et contrôler sa puce SI-AC

Le relayeur suivant attend le passage de son coéquipier dans la zone d'attente, au passage de son coéquipier au poste spectacle, il entre dans la zone de prise de carte et prend la carte enroulée correspondant à son numéro de dossard.

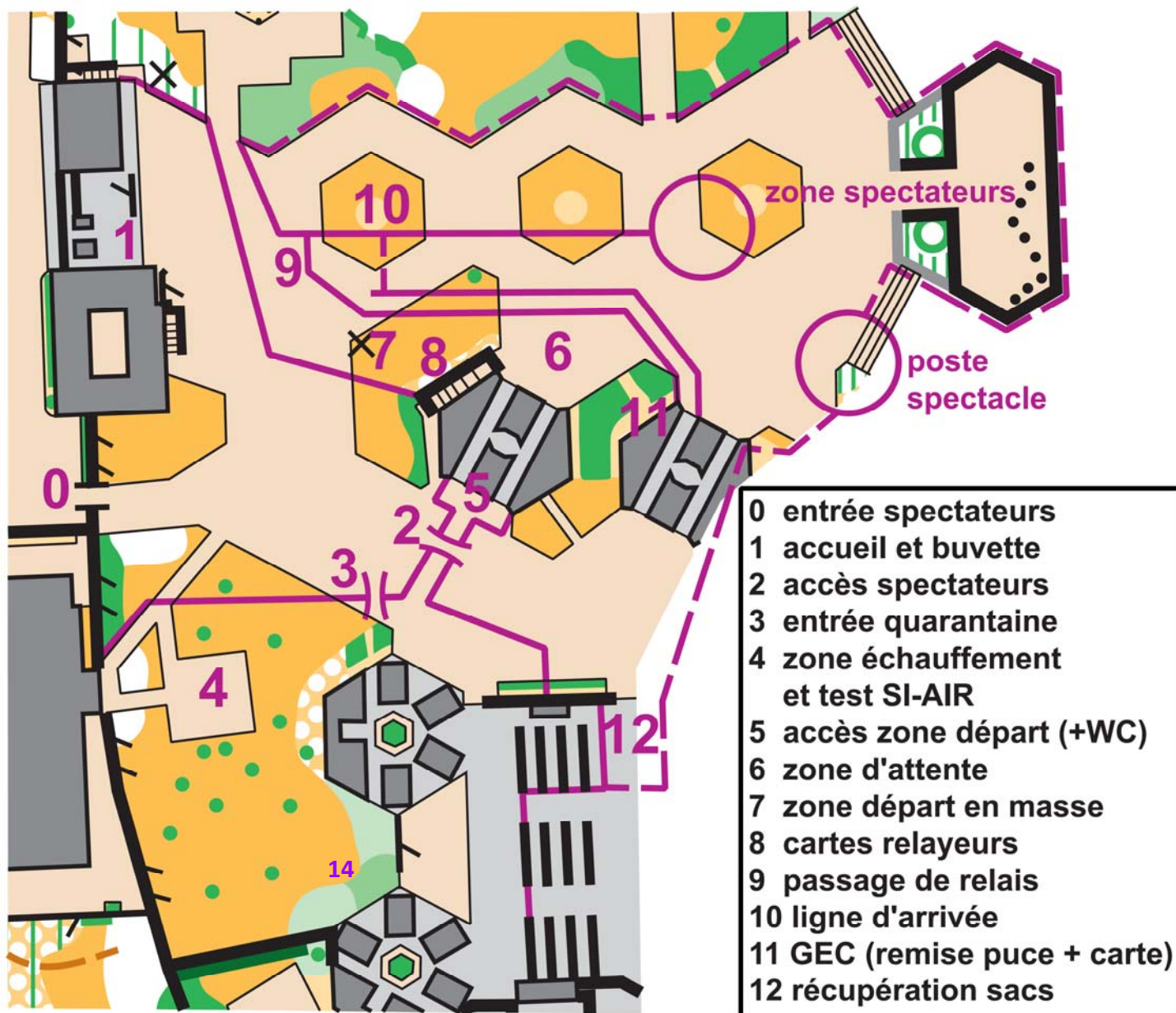


L'ouverture de la carte est strictement interdite avant le passage de relais, toute carte déroulée avant le passage de relais entraîne directement l'élimination de l'équipe concernée.

Le pointage au poste se fait en passant la puce à proximité du boîtier SI programmé à cet effet (20-30 cm), la puce émet un son et une lumière lors de l'enregistrement. Par poste, il n'y aura qu'un seul boîtier programmé SI-AIR ce sera toujours le boîtier fixé sur le piquet avec la toile.

Le coureur passe le relais en tapant dans la main de son coéquipier.

La puce SI-AC est rendue lors de la lecture de la puce à la GEC.



Relais et Courses Open :

Pour la catégorie open il n'y aura pas de quarantaine. Nous comptons sur votre fairplay pour ne pas vous promener sur la zone de course. Un espace spectateur est prévu.

Le pointage se fait avec le système SI-classique, nous avons prévu plusieurs boîtiers sur certains postes à cet effet. Tous les boîtiers, y-compris ceux programmés en Si-Air sur les piquets avec la toile, pourront être utilisés.

En accédant à la zone départ, chaque relayeur veille bien à vider et contrôler sa puce SI.

Le relayeur suivant attend le passage de son coéquipier dans la zone d'attente, au passage de son coéquipier au poste spectacle, il entre dans la zone de prise de carte et prend la carte enroulée correspondant à son numéro de dossard.

L'ouverture de la carte est strictement interdite avant le passage de relais, toute carte déroulée avant le passage de relais entraîne directement l'élimination de l'équipe concernée.

Le passage de relais a lieu en se tapant dans la main. Les sprints individuels partiront en masse avec des circuits à variantes.

Horaires de départ :

17h30 : catégorie AROM

17h35: catégorie AROH

17h40 : catégorie JORM, JORH et 999

17h45: sprint individuel (départ en masse)

Fermeture des circuits : 19h00

Rappel normes ISSOM :

Zone interdite



Mur, passage interdit



Mur, passage autorisé



Clôture, passage interdit



Clôture, passage autorisé



Vert 4 passage interdit



Certaines clôtures interdites sont des clôtures artificielles, leur passage est strictement interdit. Tout passage d'élément ou de zone interdite entraînera l'élimination de l'équipe concernée. Il y aura des personnes chargées de surveiller sur le terrain.

Caractéristiques des circuits

Catégories	longueurs	dénivelé
CNSR relais 1 et 4 femme	2600 m	40 m
CNSR relais 2 et 3 homme	3100 m	50 m
AROM relais 1, 2, 3	2600 m	40 m
AROH relais 1, 2, 3	3100 m	40 m
JORM relais 1, 2, 3	2000 m	30 m
JORH relais 1, 2, 3	2000 m	30 m
999 relais 1, 2, 3	2000 m	30 m

Consignes de sécurité

Une partie du sprint aura à l'intérieur d'enceinte sportives, l'accès à celles-ci, en dehors de la zone d'accueil et des zones spectateurs délimitées, est strictement interdit aux personnes qui ne sont pas en courses.

Contact : inscription@comulhouse / 06 99 69 21 31 (Mathieu Harnist)